

A wild breeze of stillness

Ein innerer und äußerer Tanz mit und in der Natur.
Den Körper bewegen, der inneren Stimme lauschen, anderen
und dir selbst in der Tiefe begegnen.



5 Tage auf der Schwäbischen Alb 16. - 21. August 2013 mit Barbara Stumpp und Chetan Erbe

Wir werden 5 Tage komplett im Freien verbringen. Gemeinsam mit Pflanzen, Felsen und Gras tanzen, lauschen, meditieren und forschen. Unterstützt von der Natur und angeleiteten Übungen kann unser Denken, Zweifeln, Bewerten dem unmittelbaren Wahrnehmen, Fühlen, Mitteilen, Ausdrücken und Spielen weichen.

Wir beginnen morgens mit Meditation und Yoga. Tagsüber sind wir am Lagerplatz oder an Plätzen in der Umgebung mit besonderer Schönheit und Kraft. Wir arbeiten mit Innerer Forschung, Authentischer Bewegung, Elementen aus Tanz und Kampfkunst sowie achtsamer Kommunikation. Mal fokussiert und mal spielerisch-lebendig geht es immer wieder darum, in Kontakt mit dem Hier und Jetzt und unserer inneren Wahrheit zu sein.

Mit gemeinsamem Abendessen und freier Zeit am Feuer unterm Sternenhimmel lassen wir den Tag ausklingen.

Kurs-Zeit : Fr, 16.08. 13 abends – Mi, 21.08.13 nachmittags

Kurs-Ort : Mehrstetten bei Münsingen/ Schwäbische Alb

Tipi-Platz auf einer Waldlichtung bei Mehrstetten; Übernachtung im eigenen Zelt oder im Tipi; einfache Dusche und Toilette sind vorhanden; ebenso eine überdachte Outdoor-Küche, Feuerstelle und fließend Wasser

Kosten : 5 Tage Kurs: 270 – 340 € (nach Selbsteinschätzung und finanziellen Möglichkeiten) **zzgl. Kosten für Verpflegung und Platzmiete (125 €)**

Verpflegung : 3 vegetarische Mahlzeiten am Tag. Für die Zubereitung gibt es eine Köchin; anfallende Arbeiten am Platz und in der Küche werden in kleinen Diensten von allen Kursteilnehmern mitgetragen

Kursleitung : Barbara Stumpp, Jg. 1973, Heilpraktikerin, Physiotherapeutin
Schwerpunkte: Geistheilung, Craniosacrale Therapie, Psychosomatik, Seminarartätigkeit in den Bereichen Bewusstseinsweiterung und Selbsterforschung

Chetan Erbe, Jg. 1967, Systemischer Tanztherapeut (BTD), Tänzer, Theaterpädagoge, Schwerpunkte: Contact- und Tanz Improvisation, Moving Sticks (Stockkampfkunst und BewegungsImprovisation), Sensitive Warriors; tanztherapeutische Einzelarbeit, mit Paaren und Gruppen;



Anmeldung : Barbara Stumpp, Austraße 55, 72144 Dußlingen
b_stumpp@web.de , www.geistigesheilen-tuebingen.de
07072 – 920734

Bei Interesse nimm bitte zunächst Kontakt mit uns auf!
Weitere Details zum Tipi-Platz und zur Anfahrt verschicken wir nach verbindlicher Anmeldung.